

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. peahoone menüü 02.04.2018 - 06.04.2018

	Hommikusöök	grammid	Lõuna	grammid	Oode	grammid	Taimetoit	grammid
Esmaspäev 02.04.2018	Kaerahelbepuder	100	Sealiha magushapu kastmes	100	Piimasupp	200	Kikerherne-sibula omlett	150
			Kotlett tomatiskastmes	100/50	Singivõileib	20/50/20	Sõmer riis	130
	Koolipiim 200	200	Keedetud pasta/sõmer riis	130	Tee	200	Hapukapsas õliga	30
	Sepik 20	20	Hapukapsas õliga	30			Marineeritud kurgisalat	30
	Puuvili		h.koorega	30			Sidrunitee	200
		Sidrunitee	200			Leib	30	
		Leib	30					
Teisipäev 03.04.2018	Hirsipuder	100	Kodune seapraad	250	hapukoorega	130/20	Porgandikotlett hapukoorega	180/20
			Kanaguljašš	100	Kohuke	28	Sõmer tatar	130
	Koolipiim 200		Kartulipüree või sõmer tatar	130	Tee	200	Peedi-juustusalat majoneesiga	30
	Sepik 20		Peedi-juustusalat majoneesiga	30			Tomati - paprikasalat õliga	30
			Tomati - paprikasalat õliga	30			Kompott marjadega	200
			Kompott marjadega	200			Leib	30
			Leib	30				
Kolmapäev 04.04.2018	Hirsipuder	100	Rassolnik hapukoorega	250	Kartulivorm hapukoorega	170/20	Kartuli-köögiviljavormiroog	250
	Koolikeefir 200	200	Pealinnasalat	150	Värske tomatilõigud	30	Hiinakapsa-paprika tomatisalat	30
	Sepik 20	20	Krabi - riisosalat	150	Jogurtijook	200	Värske tomatilõigud	30
	Puuvili		Kohv piimaga	200			Kohv piimaga	200
			Leib	30			Leib	30
Neljapäev 05.04.2018	Odrahelbepuder	100	Kalapallikaste	100	Magussupp vahukoorega	130/20	Lihata mulgipuder	250
	Koolipiim 200	200	Praekala	100	Juustuvõileib	20/5/20	Porgandisalat küüslauguga	30
	Sepik 20	20	Keedetud kartul või hautatud brok	100	Tee	200	Juurviljasalat õliga	30
			Porgandisalat küüslauguga	30			Tee	200
			Juurviljasalat õliga	30				
			Tee	200				
		Leib	30					
Reede 06.04.2018	Maisipuder	100	Pilaff kanast	250	Hapukooredessert	150	Kevadine riisnudlisalat	150
			Böfstrooganov veiselihast	100	Õunakook	80	Õunakook	80
	Koolipiim 200	200	Keedetud pasta või sõmer tatar	130	Tee	200	Redisesalat hapukoorega	30
	Sepik 20	20	Redisesalat hapukoorega	30			Tee	200
	Puuvili		Hiinakapsa - kurgisalat õliga	30				
			Tee	200				
		Leib	30					

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. peahoone menüü 09.04.2018 - 13.04.2018

	Homnikusöök	grammid	Lõuna	grammid	Oode	grammid	Taimetoit	grammid
Esmaspäev 09.04.2018	Mannapuder	100	Kalkuniguljašš	100	Sõrnikud hapukoorega	130/20	Sõrnikud hapukoorega	150/20
			Lihapallid	100	Mahlajook	200	Köögivilja riisisupp	200
	Koolipiim	200	Sõmer tatar või keedetud pasta	130			Kohv piimaga	200
	Sepik	20	Tomati-kurgisalat hapukoorega	30			Leib	30
	Puuvili		Värske kapsa - jõhvikasalat õliga hapukoorega	30				
			Kohv piimaga	200				
			<i>Leib</i>	30				
Teisipäev 10.04.2018	Hirsipuder	100	Kanafilee tomatikastmes	100	Klassikaline omlett	130	Ahjus küpsetatud lillkapsas	150
			Liha seehtega koorekastmes	100	Võisai džemmiga	20/20	Keedetud kartul või tatar	130
	Koolipiim 200	200	Keedetud kartul või h. köögivili	130	Tee	200	Kaalika - porgandisalat h. kooreg	30
	Sepik 20	20	hapukoorega	30			Vitamiinisalat õliga	30
			Vitamiinisalat õliga	30			Kakao	200
			Kakao	200			Leib	30
			<i>Leib</i>	30				
Kolmapäev 11.04.2018	Riisipuder	100	Kanasupp	250	Tarretis vahukoorega	130/20	Küpsoad tomatikastmes	200
			hapukoorega	130/20	Rukkilill küpsis	30	Kohupiima - pirnivorm hapukooreg	130/20
	Koolikeefir 200	200	Lagman (spagetid sealihaga)	20	Tee	200	Marineeritud kurgilõigud	30
	Sepik 15	15	Marineeritud kurgilõigud	30			Morss	200
	Puuvili		Morss	200			Leib	30
			<i>Leib</i>	30				
Neljapäev 12.04.2018	Kaerahelbepuder	100	Küpsetatud lõhefilee	100	Pannkoogid lihaga	130	Pannkoogid džemmiga	150
			Kalakotlett koorekastmega	100/50	jogurtijook	200	Kõrvitsa -porgandi püreesupp	200
	Koolipiim	200	Kartulipüree või sõmer riis	130			Sidrunitee	200
	Sepik	15	Hiinakapsa-maisi-hernesalat	30			Leib	30
			Tervisesalat hapukoorega (kurk,p	30				
			Sidrunitee	200				
			<i>Leib</i>	30				
Reede 13.04.2018	Maisipuder	100	Kuržeme strooganov (sealiha mar	100	Vaniilipuding	125	Kapsakotlett hapukoorega	180/20
			Pikkpoiss	100	Muffin	80	Keedetud pasta või riis	130
	Koolipiim	200	Keedetud pasta või h. brokoli	130	Tee	200	Sügisesalat majoneesiga	30
	Sepik	15	Sügisesalat majoneesiga (porgan	30			(porgand,õun,juust)	
	Puuvili		Peedisalat must ploomiga	30			Peedisalat must ploomiga	30
			Mahlajook	200			Mahlajook	200
			<i>Leib</i>	30			<i>Leib</i>	30

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. peahoone menüü 16.04.2018 - 20.04.2018

	Hommikusõök	grammid	Lõuna	grammid	Oode	grammid	Taimetoit	grammid
Esmaspäev 16.04.2018	Hirsipuder	100	Böfstrooganov veiselihast	75/50	Pannkook džemmiga	130/20	Seene seljanka (püreesupp)	300
	Koolipiim	200	Sõmer tatar	100	Jogurtijook	200	Sõrnikud hapukoorega	150/20
	Sepik	15	Tomati - kurgisalat hapukoorega	30			Sidrunitee	200
	Puuvili		Juurviljasalat õliga	30			Leib	30
			Sidrunitee	200				
			Leib	30				
Teispäev 17.04.2018	Maisipuder	100	hapukoorega	180/20	Vinegrett heeringaga	150	Vinegrett või	150
	Koolipiim	200	Maksastrooganov veiselihast	100	Võileib maksapasteediga	20/20	Pilaff juurviljadega	150
	Sepik	15	Kartulipüree või sõmer tatar	130	Tee	200	Tomati - kurgisalat hapukoorega	30
			Hiinakapsa - maisisalat õliga	30			Hiinakapsa - maisisalat õliga	30
			Kisell	200			Kisell	200
			Leib				Leib	30
Kolmapäev 18.04.2018	Mannapuder	100	Kodune seljanka hapukoorega	250	Jõhvikavaht piimga	150/100	Kodune seljanka lihata	250
	Koolikeefir	200	Olivje salat	150	Kohuke	38	Pärmipannkoogid džemmiga	90/120
	Sepik	15	Pärmipannkoogid džemmiga või k	90/120	Tee	200	või kondenspiimaga	
	Puuvili		Redisesalat hapukoorega	30			Redisesalat hapukoorega	30
			Mahlajook	200			Mahlajook	200
			Leib	30			Leib	30
Neljapäev 19.04.2018	Kaerahelbepuder	100	Praetud heigifilee, koorekaste	100/50	Vorstivormiroog	180	Paneeritud brokoli h.koorega	180/20
	Koolipiim	200	Kala poola kastmes	125	Tomati - kurgilõigud	30	Keedetud katul või riis	130
	Sepik	15	Keedetud kartul või h. köögivilili	130	Jogurtijook	200	Redisesalat h. Koorega	30
			Redisesalat hapukoorega	30			Tomatisalat õliga	30
			Tomatisalat õliga	30			Tee	200
			Tee	200			Leib	30
Reede 20.04.2018	Hirsipuder	100	Hakkotlet juustuga	100	Puuviljasalat vahukoorega	130/20	Riisipada seente ja pähklitega	200
	Koolipiim	200	Kanakaste	100	Kaeraküpsis	30	Kihiline salat	30
	Sepik	15	Keedetud pasta või sõmer riis	130	Tee	200	Juurviljasalat õliga	30
	Puuvili		Kihiline salat (peet, porgand, till, õ	30			Tee	200
			Juurviljasalat õliga	30			Leib	30
			Tee, leib	200/30				