

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a veebruarikuu peahoone menüü

			1.02.2018	2.02.2018
			Koolipiim 200 Sepik 20	Koolipiim 200 Sepik 20
LÕUNA			Kala poola kastmes 125 Belip /kalakotlet kohupiimaga/ 100 Kartulipüree või sõmer riis 130 Peedisalat majoneesiga 30 Tomati-kurgilõigud 30 Tee 200 Leib 30	Sealiha magushapu kastmes 125 Hakkotlet 100 Sõmer tatar või keedetud pasta 130 Hapukapsasalat õliga 30 Kaalika-porgandisalat hapukoorega 30 Kompott marjadega 200 Leib 30 Puuvili
OODE			Kaerahelbepuder 100 Vorstivormiroog 170 Mahlajook 200	Maisipuder 100 Piimasupp 200 Õunakook 80 Tee 200

	5.02.2018	6.02.2018	7.02.2018	8.02.2018	9.02.2018
	Koolipiim 200 Sepik 20	Koolipiim 200 Sepik 20	Koolipiim või koolikeefir 200 Sepik 20	Koolipiim 200 Sepik 20	Koolipiim 200 Sepik 20
LÕUNA	Lihapallid selyanski 100, tomatikaste 50 Pilaff sealihast 250 Keedetud pasta või sõmer riis 130 Kapsasalat õliga 30 Tomati-kurgisalat hapukoorega 30 Kohv piimaga 200 Leib 30 Puuvili Maisipuder 100	Kõogiviljaraguu sealihast 250 Kanakotlet 100 Keedetud kartul või sõmer tatar 130 Redisesalat hapukoorega 30 Vitamiinisalat õliga 30 Mahlajook 200 Leib 30 Riisipuder 100	Kartuli-frikadellisupp 250 Kohupiimakreem marjadega 130/20 Kohupiima-pirnivorm hapukoorega 130/20 Kissell 200 Leib 30 Puuvili Kaerahelbepuder 100	Kalapallikaste 100 Küpsetatud lõhefilee 100 Kartulipüree või sõmer riis 130 Peedisalat must ploomiga 30 Porgandisalat küüslauguga 30 Sidrunitee 200 Leib 30 Mannapuder 100	Liha seentega koorekastmes 75/50 Haklihašnitseil 100 Keedetud pasta või sõmer tatar 130 Tomati-paprikasalat õliga 30 Hiinakapsa-maisi-hernesalat 30 Kompott 200 Leib 30 Puuvili Hirsipuder 100
OODE	Porgandikotlet hapukoorega 130/20 Kohuke 38 Tee 200	Magussupp vahukoorega 130/20 Vahvel 30 Tee 200	Vinegrett heeringaga 150 Juustuvõileib 20/5/20 Tee 200	Pannkoogid moosiga 130/20 Jogurtijook 200	Tarretis vahukoorega 100/20 Sai šokolaadivõiga 20/20 Tee 200

	12.02.2018	13.02.2018	14.02.2018	15.02.2018	16.02.2018
	Koolipiim 200 Sepik 20	Koolipiim 200 Sepik 20	Koolipiim või koolikeefir 200 Sepik 20	Koolipiim 200 Sepik 20	Koolipiim 200 Sepik 20
LÕUNA	Bitkiid 100 Maksastrooganov 75/50 Sõmer tatar või riis 130 Porgandi-kaalikasalat hapukoorega 30 Juurviljasalat õliga 30 Mahlajook 200 Leib 30 Puuvili Mannapuder 100	Hernesupp 250 Makaronid hakklihaga 180 Makaronid riivitud juustuga 180 Redise-kurgisalat hapukoorega 30 Tomati-paprikasalat õliga 30 Tee 200 Leib 30 Vastlakukkel Maisipuder 100	Kodune seapraad 250 Pilaff kanast 250 Selleri-kapsasalat õliga 30 Marineeritud kurgisalat majoneesiga 30 Kohv piimaga 200 Leib 30 Puuvili Kaerahelbepuder 100	Kalakotlet 100, koorekaste 50 Küpsetatud kala munaga 100 Kartulipüree või sõmer riis 130 Hiinakapsa-maisisalat õliga 30 Porgandi-ananassisalat 30 Sidrunitee 200 Leib 30 Hirsipuder 100	Böfstrooganov veiselihast 75/50 Požarski kotlet 100 Keedetud pasta või sõmer tatar 130 Tomati-kurgisalat hapukoorega 30 Vitamiinisalat õliga 30 Morss 200 Leib 30 Puuvili Riisipuder 100
OODE	Sõrnikud hapukoorega 130/20 Tee 200	Pannkoogid lihaga 130/20 Kakao 200	Kartulipizza 170 Tomatilõigud 30 Tee 200	Puuviljasalat vahukoorega 130/20 Kaeraküpsis 30 Tee 200	Singi-juustusalat 150 Mahlajook 200

	19.02.2018	20.02.2018	21.02.2018	22.02.2018	23.02.2018
	Koolipiim 200 Sepik 20	Koolipiim 200 Sepik 20	Koolipiim või koolikeefir 200 Sepik 20	Koolipiim 200 Sepik 20	Koolipiim 200 Sepik 20
LÕUNA	Kalkuniguljašš 75/50 Hakkotlet juustuga 100 Keedetud pasta või sõmer riis 130 Kapsa-porgandisalat õliga 30 *Tervisesalat hapukoorega 30 Sidrunitee 200 Leib 30 Puuvili Mannapuder 100	Värske kapsa-hakklihahautis 200 Kanapallikaste 100 Kartulipüree või sõmer tatar 130 Redisesalat 30 Tomati-kurgisalat hapukoorega 30 Kompott 200 Leib 30 Riisipuder 100	Kanasupp 250 Olivje salat 150 Pärmipannkoogid džemmiga 90/20 Pärmipannkoogid hapukoorega 90/20 Tee 200 Leib 30 Puuvili Kaerahelbepuder 100	Küpsetatud lõhefilee 100, tomatikaste 50 Kala-riisivorm hapukoorega 180/20 Keedetud kartul või sõmer riis 130 **Sügisalat majoneesiga 30 Hiinakapsasalat õliga 30 Sidrunitee 200 Leib 30 Hirsipuder 100	Mogiljovi vorstikesed 100 Kuržeme strooganov 75/50 Keedetud pasta või sõmer tatar 130 Peedi-juustusalat majoneesiga 30 Juurviljasalat õliga 30 Kakao 200 Leib Maisipuder 100
OODE	Piimasupp 200 Vorstivõileib 20/5/20 Tee 200	Mannavaht piimaga 150/100 Maffin 50 Tee 200	Kohupiimakreem marjadega 150 Tee 200	Naturaalne omlett 130 Marineeritud kurgilõigud 30 Tee 200	Hapukooredessert 130 Präänik 30 Tee 200

*Tervisesalat: kurk, porgand, õun, roheline salat, majonees
**Sügisalat: porgand, õun, juust, majonees

Koostas:

Svetlana Gubskaya
peakokk