

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü

01.06.2018 - 01.06.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	<i>Hommiikusöök 100g</i> <i>R - Mannapuder</i>	
Reede		
01.06.2018	Küpsetatud lõhefilee, koorekastmega	100/50
	Sõmer riis	100
Koolipiim 200	Porgandisalat küüslauguga	30
Sepik 15	Juurviljasalat oliivõliga (kapsas, kurk, tomat)	30
	Tee	200
	Leib	30

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü

04.06.2018 - 8.06.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	<i>Hommiikusöök 100g</i> <i>E - Kaerahelbepuder T - Hirsipuder K - Maisipuder</i> <i>N - Riisipuder R - Mannapuder</i>		
Nädalapäev	Lõuna	grammid	Oode
		grammid	
Esmaspäev	Kalkuniguljašš	100	
4.06.2018	Sõmer tatar	100	
Koolipiim 200	Tomati - paprikasalat oliivõliga	30	
Sepik 15	Kevadesalat majoneesiga (redis, kurk, kapsa)	30	
	Mahl	200	
	Leib	30	
	<i>Apelsin</i>		
Teisipäev			
05.06.2018	Borš hapukoorega	250	
	Praekana	150	
Koolipiim 200	Hautatud kõögivili	100	
Sepik 15	Morss	200	
	Leib	30	
	Nektariin		

Kolmapäev			
06.06.2018	Hautatud kartul sealihaga	200	
	Peedisalat küüslauguga	30	
Koolikeefir 200	Redisesalat hapukoorega	30	
Sepik 15	Kakao	200	
	Leib	30	

Neljapäev			
7.06.2018	Kartuli-frikadellisupp	250	
	Kohupiimakreem marjadega	130/20	
Koolipiim 200	Kissell	200	
Sepik 15	Leib	30	
	Banaan		

Reede		
8.06.2018	Kalakotlet tomatikastmega	80/50
	Keedetud kartul	130
Koolipiim 200	Hiinakapsa - maisisalat õliga	30
Sepik 15	Tomati - kurgisalat hapukoorega	30
	Sidrunitee	200
Koolipuuvili/ Õun	Leib	30