

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. veebruarikuu algkoolihoone menüü

				1.02.2018	2.02.2018	
LÕUNA				Koolipiim 200 Sepik 15	Koolipiim 200 Sepik 15 Koolipuuvili	LÕUNA
				Kanasupp 250 Pikkpoiss 80 Marineeritud kurgilõigud 30 Kompott marjadega 200 Leib 30 Puuvili Maisipuder 100	Küpsetatud lõhefilee 80 Kartulipüree 130 Vitamiinialat õliga 30 Tomati-kurgisalat hapukoorega 30 Sidrunitee 200 Leib 30 Kaerahelbepuder	
OODDE				Piima-riisipuder 200 Maffin 50 Tee 200	Sõrnikud hapukoorega 130/20 Kakao 200	OODDE

	5.02.2018	6.02.2018	7.02.2018	8.02.2018	9.02.2018	
LÕUNA	Koolipiim 200 Sepik 15	Koolipiim 200 Sepik 15	Koolikeefir 200 Sepik 15	Koolipiim 200 Sepik 15	Koolipiim 200 Sepik 15 Koolipuuvili	LÕUNA
	Pilaff kanast 200 Hiinakapsa-kurgisalat õliga 30 *Tervisesalat hapukoorega 30 Sidrunitee 200 Leib 30 Puuvili Mannapuder 100	Borš hapukoorega 250 Makaronid riivitud juustuga 150/20 Tomati-kurgilõigud 30 Morss 200 Leib 30 Puuvili Odrahelbepuder 100	Köögilõigud sealihast 200 Peedisalat majoneesiga 30 Juurviljasalat õliga 30 Mahlajook 200 Leib 30 Maisipuder 100	Frikadellisupp 250 Kohupiima-pirnivorm hapukoorega 130/20 Kissell 200 Leib 30 Puuvili Kaerahelbepuder 100	Kalapallikaste 80 Keedetud kartul 130 Porgandisalat küüslauguga 30 Redisesalat hapukoorega 30 Tee 200 Leib 30 Hirsipuder 100	
OODDE	Tatrapuder piimaga 200 Vorstivõileib 20/5/20 Tee 200	Pannkoogid džemmiga 130/20 Kakao 200	Piima-riisipuder 200 Juustuvõileib 20/5/20 Tee 200	Puuviljasalat vahukoorega 130/20 Mahlajook 200	Keedetud muna 40 Kaeraküpsis 30 Jogurtiook 200	OODDE

	12.02.2018	13.02.2018	14.02.2018	15.02.2018	16.02.2018	
LÕUNA	Koolipiim 200 Sepik 15	Koolipiim 200 Sepik 15	Koolikeefir 200 Sepik 15	Koolipiim 200 Sepik 15	Koolipiim 200 Sepik 15 Koolipuuvili	LÕUNA
	Kanakaste 75 Sõmer tatar 100 **Kevadesalat majoneesiga 30 Kapsa-porgandisalat õliga 30 Mahlajook 200 Leib 30 Puuvili Maisipuder 100	Hernesupp 250 Makaronid hakklihaga 170 Marineeritud kurgilõigud 30 Tee 200 Leib 30 Vastla kukkel Hirsipuder 100	Värske kapsa-hakklihahautis 150 Kartulipüree 100 Peedisalat küüslauguga 30 Kaalika-porgandisalat hapukoorega 30 Sidrunitee 200 Leib 30 Puuvili Odrahelbepuder 100	Kodune seljanka hapukoorega 250 Hakkotlet juustuga 80 Hiinakapsa-maisisalat õliga 30 Kohv piimaga 200 Leib 30 Puuvili Riisipuder 100	Küpsetatud lõhefilee 80, koorekaste 50 Sõmer riis 100 Tomati-paprikasalat õliga 30 Redisesalat hapukoorega 30 Tee 200 Leib 30 Mannapuder 100	
OODDE	Singivõileib 20/5/20 Kohuke 38 Tee 200	Kohupiimakreem marjadega 130/20 Vahvl 30, tee 200	Naturaalne omlett 130 Värske tomati-kurgilõigud 30 Tee 200	Vinegrett heeringaga 150 Võisai džemmiga 20/20 Sidrunitee 200	Pannkoogid hapukoorega 130/20 Kakao 200	OODDE

	19.02.2018	20.02.2018	21.02.2018	22.02.2018	23.02.2018	
LÕUNA	Koolipiim 200 Sepik 15 Koolipuuvili	Koolipiim 200 Sepik 15	Koolikeefir 200 Sepik 15	Koolipiim 200 Sepik 15	Koolipiim 200 Sepik 15	LÕUNA
	Böfstrooganov veiselihast 75/50 Keedetud pasta 100 Hapukapsasalat õliga 30 Tomati-kurgisalat hapukoorega 30 Mahlajook 200 Leib 30 Kaerahelbepuder 100	Rassolnik 250 Hakklihahallid riisiga 80 Juurviljasalat õliga 30 Sidrunitee 200 Leib 30 Puuvili Maisipuder 100	Maksastrooganov 75/50 Kartulipüree 130 Redise-kurgisalat hapukoorega 30 Porgandisalat küüslauguga 30 Morss 200 Leib 30 Hirsipuder 100	Peedisupp hapukoorega 250 Pärmipannkoogid džemmiga 90/20 Tee 200 Leib 30 Puuvili Mannapuder 100	Kodune seapraad 200 Peedi-juustusalat 30 Hiinakapsa-kurgisalat õliga 30 Kakao 200 Leib 30 Puuvili Odrahelbepuder 100	
OODDE	Piimasupp 200 Õunakook 80 Tee 200	Olivje salat 130 Jogurtijook 200	Hapukooredessert 130 Kaeraküpsis 30 Tee 200	Magus riisipuder kisselliga 150/100 Puding 125 Tee 200	Makaronid vorstiga 170 Värske tomatilõigud 30 Mahlajook 200	OODDE

Koostas:

Svetlana Gubskaya
peakokk

*Tervisesalat: kurk, porgand, õun, roheline salat, hapukoore
**Kevadesalat: redis, kurk, kapsas, majonees