

SÜDAMEKUU 2019

Ürituse nimetus	Toimumise koht	Toimumise aeg	Ürituse kirjeldus	Korraldaja	Sihtgrupp
Klassitunnid teemal „Ma võin päästa kellegi elu”	Kohtla-Järve Ahtme Gümnaasium	01.-18.04.2019	Klassijuhatajad koostöös meditsiinikallakuga gümnaasiumiõpilastega ning kooli meditsiiniõega viivad aprillikuus oma klassis läbi klassitunni, mille teemaks on „Ma võin päästa kellegi elu“. Klassitunni raames läbitakse esmased esmaabi põhimõtted lähtudes õpilaste vanusest (vigastused, teadvusetus, insult, infarkt).	Klassijuhatajad, 11MD ja 10EV kl. õpilased, kooli meditsiiniõde Galina Borodina	1.-11.kl.
Tervisealane joonistus- ja meisterdamisvõistlus	Kohtla-Järve Ahtme Gümnaasiumi	01.-18.04.2019	Õpilased joonistavad teemadel: „Minu lemmikspordiala ja spordivõistlus”. „Ema, isa ja mina – Kohtla-Järve Ahtme Gümnaasiumi sportlik pere” „Loodus on spordiväljak” „Mis paneb mind liikuma/sportima” „Kooli olümpiamängude logo ja medalite logo”. Talismani meisterdamine. Iga grupi parem töö autasustatakse meenega.	I.Mällo	1.-11.kl.
Tervisenäitajad kontrolli alla!	Kohtla- Järve Ahtme Gümnaasiumi meditsiiniõde kabinett ja peahoone õpetajate tuba	01.-30.04.2019 15 ja/või 16.04.2019 Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli töötajad	Meditsiinikallakuga gümnaasiumiõpilased koostöös Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli Kohtla-Järve struktuurüksusega ja kooli meditsiiniõega kontrollivad igapäevaselt soovi avaldavate õpetajate vererõhku. Lisaks vererõhu mõõtmisele on võimalik kontrollida veresuhkrut, kolesterooli ning kehamassiindeksi 15 ja/või 16.04.2019	11MD ja 10EV kl. õpilased, kooli meditsiiniõde Galina Borodina, Jevgeni Sarri, Alla Kukoba, Marika Trei	Terve kooli personal
Kooli olümpiamängud	Kohtla-Järve Ahtme Gümnaasium	01.-18.04.2019	Toimuvad olümpiamängud erinevatel spordialadel. Parimad sportlased autasustatakse.	I.Mällo, kehalise kasvatuse õpetajad	1.-12.kl.

Male võistlused	Kohtla-Järve Spordikeskuse malesaal	02.04.2019	Eesmärgiga väärtustada lisaks füüsilisele tervisele ka vaimset ja sotsiaalset tervist osalevad 1-5. klassi õpilased male võistlustel.	J.Voronova	1.-5.kl.
XII Regionaalprojekt "Reid Spordimaailma"	Kohtla-Järve Ahtme Spordihall	04.04.2019	Meie kool osaleb oma meeskonnaga 24 õpilast + võistluste kohtunikud 12 õpilast. Toimuvad sportlikud meeskonnamängud.	I.Mällo	5.-6.kl.
Sportlikud ja tervislikud vahetunnid	Kohtla-Järve Ahtme Gümnaasium	01.-30.04.2019	Vahetunniajal õpilased kõnnivad ümber koolimaja koos õpetajatega.	I.Mällo, J.Sarri J.Voronova	1.-12.kl.
Tunnid värskes õhus	Kohtla-Järve Ahtme Gümnaasium	01.-30.04.2019	Hea ilma korral kooli õues ja staadionil viiakse läbi kehalise kasvatus, loodusõpetuse, bioloogia, geograafia, kunst jm tunnid	A.Rževskaja, J.Voronova, kateedri juhatajad	1.-12.kl
Tuge vajavate laste päev „Koostöös peitub jõud!”	Kohtla-Järve Ahtme Gümnaasium	17.04.2019	Erivajadusega õpilased 2-6. klass võistleavad rühmades erinevates jõukohastes ülesannetes. Ülesandeid on neli (kehaline liikumine, käeline tegevus, tervislik toitumine vastavalt Tervise Arengu Instituudi toidupüramiidile, ohutuse ja sotsiaalsete oskustega seotud viktoriin. Võistlus toimub rühmades, mis tähendab seda, et lapsed peavad omavahel suhtlema, leidma igale ülesandele ühise lahenduse ning selle koos elluviima.	M.Trei	Kohtla-Järve Ahtme Gümnaasiumi, Maleva Põhikooli, Tammiku Põhikooli, Slaavi Põhikooli ning Jõhvi Vene Põhikooli 2-6. kl õpilased
„Pioneeripall”	Maleva Põhikool	09.-10.04.2019	Meie koolist osaleb tüdrukute meeskond – 8 õpilast. Tegemist on võrkpalliks ettevalmistava mänguga.	J.Voronova	4-5.klassi tüdrukud
Õpetajate liikumisharjumuste kujundamine	Ida-Virumaa	01.-30.04.2019	Õpetajad märgivad läbi google drive keskkonna igapäevaselt läbitud vahemaad. Kõige rohkem teinud samme kolmele õpetajale väike kingitus.	M.Trei	Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi kooli personal
Loodusapteek on avatud	Kauksi RMK	25.04.2019	Õpime retkel eristama ravimtaimi taimedest, mis on neile sarnased, kuid ravitoimet ei oma ning võivad olla isegi mürgised. Looduse varaait on rikkalik, kuid selle kasutamine nõuab tähelepanelikku suhtumist.	M.Trei, T.Bolshakova	Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi õpetajad

Tervisliku toidulaua näidis	Kohtla-Järve Ahtme Gümnaasium	01.-30.04.2019	Tervislik toit: iga päev puu- ja köögiviljad, puhas vesi sööklas, õpetajate toas koolipersonalile ja õpilastele.	H.Lebedeva	Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi koolipersonal
Liikuv kool	Tallinna Läänemere Gümnaasium	12.04.2019	Õpetajate väljasõiduseminar liikuva kooli kogemuse ja teadmiste omandamiseks.	J.Voronova	Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi õpetajad

25.03.2019

Koostas:

Marika Trei
sotsiaalpedagoog