

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. peahoone menüü 01.06.2018 - 01.06.2018

	<b>Hommikusõök</b>	grammid	<b>Lõuna</b>	grammid	<b>Oode</b>	grammid	<b>Taimetoit</b>	grammid
	Maisipuder	100	Hakklihakaste	100	Vorstivormiroog	180	Kikerherne-sibulaomlett	150
	Koolipiim	200	Pikkpoiss	100	Präänik	30	K.pasta või s. Tatar	130
	Sepik	20	Keedetud pasta või s.tatar	130	Tee	200	Porgandi või peedisalat	30
			Porgandisalat küüslauguga	30			Tee	200
			Peedisalat must ploomiga	30			Leib	30
			Tee	200				
			Leib	30				

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. peahoone menüü 07.05.2018 - 08.06.2018

	<b>Hommikusõök</b>	grammid	<b>Lõuna</b>	grammid	<b>Oode</b>	grammid	<b>Taimetoit</b>	grammid
Esmaspäev 04.06.2018	Riisipuder	100	Kalkuniguljašš , kanakotlet	100	Sõrnikud hapukoorega	130	Sõrnikud hapukoorega	130/20
			Keedetud pasta või sõmer riis	130	Kakao	200	Keedetud pasta või riis	130
	Koolipiim	200	Kevadesalat (redis, kurk,kapsas)	30			Kevadesalat(redis, kurk,kapsas)	30
	Sepik	20	Tomati - paprikasalat oliivõliga	30			Tomati - paprikasalat oliivõliga	30
	Aprikoos		Mahl	200			Mahl	200
			Leib	30			Leib	30
Teisipäev 05.06.2018	Maisipuder	100	Hautatud kartul sealihaga	250	Naturaalne omlett	130	Vinegrett heeringaga	130/20
			Böfstrooganov veiselihast	100	Kooremaitsiga praäänik	30	K. kartul või tatar	130
	Koolipiim	200	K.kartul või sõmer tatar	130	Tee	200	Hiinakapsasalat tilliga	30
	Sepik	20	Hiinakapsasalat tilliga	30			Porgandi – valge redisesalat	30
			Porgandi – valge redisesalat	30			Kakao	200
			Kakao, leib	200/30			Leib	30
Kolmapäev 06.06.2018	Kaerahelbepuder	100	Liha seentega koorekastmes	100	Pannkoogid lihaga	150	Seeneseļjanka	250
			Lihapallid	100	Tee	200	Muna majoneesiga	120
	Koolipiim või koolikeefir	200	Sõmer tatar või keedetud pasta	130			S. tatar või k. pasta	130
	Sepik	20	Juurviljasalat oliivõliga	30			Juurviljasalat oliivõliga	30
	Õun , kiivi		Porgandisalat küüslauguga	30			Porgandisalat küüslauguga	30
			Morss , leib	200/30			Morss , leib	200/30
Neljapäev 07.06.2018	Mannapuder	100	Küpsetatud lõhefilee	100	Magussupp v. Koorega	130/20	Küpsetatud lõhefilee	100
			Kalakotlet , hapukoorekaste	100/50	Vahvel	30	Kalakotlet	100
	Koolipiim	200	Kartulipüree või sõmer riis	130	Tee	200	Kartulipüree või s.riis	130
	Sepik	20	Vitamiinisalat õliga(kapsas,porgand, Tomati - kurgisalat hapukoorega	30			Vitamiinisalat õliga(kapsas,porga	30
			Sidrunitee	200			Tomati - kurgisalat hapukoorega	30
		Leib	30			Sidrunitee	200	
						Leib	30	
Reede 08.06.2018	Hirsipuder	100	Hartšoo supp	250	Tarretis	100	Munasalat	150
			Olivje salat	150	Kohuke	38	Pärmipannkoogid džemmiga	90/20
	Koolipiim	200	Pärmipannkoogid džemmiga	90/20	Tee	200	Pärmipannkoogid hapukoorega	90/20
	Sepik	20	Kohv piimaga	200			Kohv piimaga	200
			Leib	30			Leib	30
			Banaan				Banaan	