

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. peahoone menüü 02.05.2018 - 04.05.2018

	Homnikusöök	rammid	Lõuna	grammid	Oode	grammid	Taimetoit	grammid
Kolmapäev 02.05.2018	<i>Mannapuder</i>	100	Hakklihakaste	100	Piima - riisisupp	200	Hautatud köögivili hapukoorega	150
			Hakkšnitsel	100	Juustuvõileib	20/5/20	Sõmer tatar	130
	<i>Koolipiim või koolikeefir</i>	200	Keedetud pasta/sõmer tatar	130	Tee	200	Keedetud pasta	130
	<i>Sepik</i>	20	Marineeritud kurgisalat	30			Marineeritud kurgisalat	30
			Värske kapsasalat oliivõliga	30			Kapsasalat oliivõliga	30
	<i>Õun</i>		Kohv piimaga	200			Kohv piimaga	200
			Leib	30			Leib	30
Neljapäev 03.05.2018	<i>Hirsipuder</i>	100	Kartuli - frikadellisupp	250	Klassikaline omlett 130	130	Kikerherne - sibulaomlett	150
			Vinegrett heeringaga	150	Värske kurgilõigud	30	Vinegrett heeringaga	150
	<i>Koolipiim</i>	200	Krabisalat	150	Kissell	200	krabisalat	150
	<i>Sepik</i>	20	Sidrunitee	250			Sidrunitee	30
			Leib	30			Leib	30
			Banaan				200	
							30	
Reede 04.05.2018	<i>Maisipuder</i>	100	Küpsetatud lõhefilee , kalapallikaste	100	Vorstivormiroog	150	Küpsetatud lõhefilee , kalapall	100
	<i>Koolipiim</i>	200	Kartulipüree või s.riis	150	Puding	125	Kartulipüree või s. riis	130
	<i>Sepik</i>	20	Porgandisalat või peedisalat m. ploo	30	Tee	200	Porgandi või peedisalat	30
	<i>Pirn või kiivi</i>		Tee 200	200			Tee	200
			Leib	30			Leib	30

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. peahoone menüü 07.05.2018 - 11.05.2018

	Homnikusöök	rammid	Lõuna	grammid	Oode	grammid	Taimetoit	grammid
Esmaspäev 07.05.2018	<i>Riisipuder</i>	100	Kalkuniguljašš , kanakotlet	100	Sõrnikud hapukoorega	130	Sõrnikud hapukoorega	130/20
			Keedetud pasta või sõmer riis	130	Kakao	200	Keedetud pasta või riis	130
	<i>Koolipiim</i>	200	Kevadesalat (redis, kurk,kapsas	30			Kevadesalat	30
	<i>Sepik</i>	20	Tomati - paprikasalat oliivõliga	30			Tomati - paprikasalat oliivõliga	30
	<i>Mandariin</i>		Mahl	200			Mahl	200
		Leib	30			Leib	30	
Teisipäev 08.05.2018	<i>Maisipuder</i>	100	Kartuli - hakklihavorm	200	vahukoorega	130/20	Porgandikotlet hapukoorega	180/20
			Böfstrooganov veiselihast	100	Kooremaitsega praänik	30	K. kartul või tatar	130
	<i>Koolipiim</i>	200	K.kartul või sõmer tatar	130	Tee	200	Hiinakapsasalat tilliga	30
	<i>Sepik</i>	20	Hiinakapsasalat tilliga	30			Porgandi – valge redisesalat	30
			Porgandi – valge redisesalat	30			Kakao	200
		Kakao, leib	200/30			Leib	30	

Kolmapäev 09.05.2018	<i>Odrapuder</i>	100	Borš hapukoorega	250	Pannkoogid lihaga	150	Küpseoad tomatikastmes	200
			Praekana	150	Jogurtijook	200	Tervisesalat hapukoorega	130/20
	<i>Koolipiim või koolikeefir</i>	200	Tervisesalat hapukoorega (kurk,porç	30			Porgandisalat - apelsinisolat	30
	<i>Sepik</i>	20	Porgandi - apelsinisolat	30			Morss	200
	<i>Banaan</i>		Morss	200			Leib	30
			Leib	30			Banaan	
Neljapäev 10.05.2018	<i>Mannapuder</i>	100	Kala poola kastmes	125	Laisad vareenikud hapukoorega	150/20	Kala poola kastmes	125
			Kalakotlet	100	Mahl	200	Kalakotlet	100
	<i>Koolipiim</i>	200	Kartulipüree või sõmer riis	130			Kartulipüree või s.riis	130
	<i>Sepik</i>	20	Vitamiinisolat õliga(kapsas , peet)	30			Vitamiinisolat õliga	30
			Tomati - kurgisolat hapukoorega	30			Tomati - kurgisolat hapukoorega	30
			Sidrunitee	200			Sidrunitee	200
			Leib	30			Leib	30
Reede 11.05.2018	<i>Hirsipuder</i>	100	Pilaff sealihast	250	Tarretis vahukoorega	100/20	Pilaff juurviljadega	250
			Lihapallid , koorekaste	100/50	Kohuke	38	S. tatar või k. pasta	130
	<i>Koolipiim</i>	200	Sõmer tatar või keedetud pasta	130	Tee	200	Juurviljasalat oliivõliga	30
	<i>Sepik</i>	20	Juurviljasalat oliivõliga	30			Porgandisolat küüslauguga	30
	<i>Apelsin</i>		Porgandisolat küüslauguga	30			Kohv piimaga	200
			Kohv piimaga	200			Leib	30
			Leib	30			Apelsin	

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. peahoone menüü 14.05.2018 - 18.05.2018

	Homnikusöök	rammid	Lõuna	grammid	Oode	grammid	Taimetoit	grammid
Esmaspäev 14.05.2018	<i>Maisipuder</i>	100	Maksastrooganov veiselihast	100	vahukoorega	150	Kapsakotlet hapukoorega	180/20
			Požarski kotlet	100	Vahvel	30	Sõmer tatar või k. pasta	130
	<i>Koolipiim</i>	200	Sõmer tatar või k. pasta	130	Tee	200	Kapsa-porgandisolat oliivõliga	30
	<i>Sepik</i>	20	Kapsa-porgandisolat oliivõliga	30			Redisesalat hapukoorega	30
	<i>Pirn või kiivi</i>		Redisesalat hapukoorega	30			Mahl , leib	200/30
			Mahl	200			Pirn või kiivi	
			leib	30				
Teisipäev 15.05.2018	<i>Riisipuder</i>	100	Kanasupp	250	Kartulipizza	170	Seeneseljanka	250
			Kohupiimakreem marjadega	130/20	Jogurtijook	200	Kohupiimakreem marjadega	130/20
	<i>Koolipiim</i>	200	Kohupiima - pirnivorm hapukoorega	130			Kohupiima-pirnivorm	130/20
	<i>Sepik</i>	20	Kissell	200			Kissell , leib	200/30
	<i>Banaan</i>		Leib	30			Banaan	30
18.05.2018	<i>Kaerahelbepuder</i>	100	Värskekapsa hakklihahautis	200	Tatrapuder piimaga	200	Porgandikotlet hapukoorega	180/20
			Kanarisoto	250	Õunakook	80	Kartulipüree või s. riis	130

Kolmapäev 16.05.2018	Koolikeefir või koolipiim Sepik	200	Kartulipüree või s. riis	130	Tee	200	Peedisalat must ploomiga	30
		20	Porgandi - ananassisalat	30			Porgandi - ananassisalat	30
			Peedisalat must ploomiga	30			Morss	200
			Morss, leib	200/30			Leib	30
Neljäpäev 17.05.2018	Hirsipuder Koolipiim Sepik Mandariin	100	Liha seentega koorekastmes	100	Hapukooredessert	130	Krõbedad kaalika - oapallid	200
			Mogiljovi vorstikesed	100	Sai šokolaadivõiga	20/20	K. pasta või h. köögivilid	130
		200	K. Pasta või h. Köögivilid	130	Tee	200	Selleri - kapsasalat õliga	130
		20	Selleri - kapsasalat õliga	30			Sügisosalat(porgand,õun,juust)	30
	Sügisosalat(porgand,õun,juust)	200			Kakao	30		
	Kakao , leib	200/30			Leib	30		
Reede 18.05.2018	Mannapuder Koolipiim Sepik	100	Küpsetatud lõhefilee	100	Mannavaht piimaga	150/100	Küpsetatud lõhefilee	100
			Küpsetatud kala munaga	100	Kohuke	38	Küpsetatud kala munaga	100
		200	K. kartul või s. riis	130	Tee	200	K. kartul või s. Riis	130
		20	Hapukapsasalat õliga	30			Hapukapsasalat õliga	30
			Porgandisalat küüslauguga	30			Porgandisalat küüslauguga	30
			Sidrunitee	200			Sidrunitee	200
	Leib	30			Leib	30		

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. peahoone menüü 21.05.2018 - 25.05.2018

	Hommikusõök	rammid	Lõuna	grammid	Oode	grammid	Taimetoit	grammid
Esmaspäev 21.05.2018	Riisipuder Koolipiim Sepik Pirn või õun	100	Makaronid hakklihaga	250	Sõrnikud hapukoorega	130/20	Riisipada seente ja pähklitega	100
			Hakkotlet juustuga, tomatikaste	100/50	Kakao	200	Sõmer tatar või k. pasta	130
		200	Sõmer tatar või keedetud pasta	130			Tomati - kurgisalat hapukoorega	30
		20	Tomati - kurgisalat hapukoorega	30			Juurviljasalat oliivõliga (kapsas, kurk, tomat)	30
	Juurviljasalat oliivõliga (kapsas, kurk, tomat)	30			Mahl , leib	200/30		
	Mahl, leib	200/30						
Teisipäev 22.05.2018	Kaerahelbepuder Koolipiim Sepik	100	Kodune seapraad	250	Naturaalne omlett	130	Naturaalne omlett	150
			Guljašš sealihast	100	Juustuvõileib	20/20/5	K. Kartul või s.riis	130
		200	Keedetud kartul või s. riis	130	Tee	200	Hiinakapsa - kurgisalat õliga	30
		20	Redisesalat hapukoorega	30			Redisesalat hapukoorega	30
			Hiinakapsa - kurgisalat õliga	30			Kisell	200
	Kisell	200			Leib	30		
	Leib	30						
päev 2018	Hirsipuder Koolikeefir voi koolipiim	100	Kodune seljanka hapukoorega	250	Jogurtidessert	130	Krõbedad kaalika- oapallid	150
			Olivje salat	150	Muffin	80	Oasalat	150
	Oasalat	150	Tee	200		Kakao	200	

Kolmi: 23.05	Sepik	20	Kakao	200			Leib	30
			Leib	30			Banaan	
			Banaan					
Neljapäev 24.05.2018	Mannapuder	100	Belip /kalakotlet kohupiimaga	100	Õunapannkoogid	130/20	Belip	100
			Praetud kala , koorekaste	100/50	Mahl	200	Praetud kala, koorekaste	100/50
	Koolipiim	200	Kartulipüree või h.köögivil	130			Kartulipüree või h.köögivil	130
	Sepik	20	Tomati-paprikasalat oliivõliga	30			Tomati-paprikasalat oliivõliga	30
			Porgandi- apelsinisolat	30			Porgandi - apelsinisolat	30
			Sidrunitee , leib	200/30			Sidrunitee , leib	200/30
Reede 25.05.2018	Maisipuder	100	Pilaff kanast	250	Kartulivorm			
			Tšahhohbili	100	hapukoorega	170	Kartulivorm hapukoorega	180/20
	Koolipiim	200	Keedetud makaronid või riis	130	Värske tomatilõigud	30	Peedi - juustusalat	30
	Sepik	20	Peedi - juustusalat majoneesiga	30	Tee	200	Sellerisalat õliga	30
	Mandariin		Sellerisalat (seller,pähklid,kurk,õun)	30			Kompott marjadega	200
			Kompott marjadega , leib	200 / 30			Leib	30
							Mandariin	

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. peahoone menüü 28.05.2018 - 31.05.2018

	Hommikusõök	rammid	Lõuna	grammid	Oode	grammid	Taimetoit	grammid
Esmaspäev 28.05.2018	Odrahelbepuder	100	Bitkiid , hapukoorekaste	100/50	Piimasupp	200	Küpseoad tomatikastmes	200
			Pilaff sealihast	250	Vorstivõileib	20/20/5	Hiinakapsasalat õliga	30
			Sõmer riis või tatar	130	Tee	200	Porgandisalat küüslauguga	30
	Koolipiim	200	Hiinakapsasalat õliga	30			Sõmer riis või tatar	130
	Sepik	20	Porgandisalat küüslauguga	30			Kohv piimaga	200
	Pirn või kiivi		Kohv piimaga	200			Leib	
			Leib	30			Pirn või kiivi	
Teisipäev 29.05.2018	Hirsipuder	100	Ahjukana	150	Keedetud muna	40	Muna majoneesiga	120
			Böfstrooganov veiselihast	100	Võileib maksapasteediga	20/20	Võileib maksapasteediga	20/20
	Koolipiim	200	Keedetud kartul või h. köögivil	130	Tee	200	Tervisesalat	30
	Sepik	20	Tervisesalat hapukoorega	30			Värske kapsasalat oliivõliga	30
	Apelsin		Värske kapsasalat oliivõliga	30			Morss	200
			Morss	200			Leib	30
			Leib	30			Apelsin	
Kolmapäev 31.05.2018	Kaerahelbepuder	100	Hernesupp	250	Tarretis	100	Munasalat	150
			Pärmipannkoogid džemmiga või h.k	90/20	Kohuke	38	Oasalat	150
	Koolikeefir või koolipiim	200	Lihasalat	150	Kakao	200	Pärmipannkoogid džemmiga	30
	Sepik	20	Kissell	200			Kissell	200
	Banaan		Leib	30			Leib	30
			Banaan				Banaan	

Neljapäev 24.05.2018	Mannapuder	100	Küpsetatud lõhefilee	100	Magussupp vahukoorega	100	Küpsetatud lõhefilee	100
			Kala poola kastmes	125	Õunakook	80	Kala poola kastmes	125
	Koolipiim	200	Kartulipüree või sõmer riis	130	Tee	200	Kartulipüree või riis	130
	Sepik	20	Redisesalat hapukoorega	30			Redisesalat hapukoorega	30
			Tomatisalat õliga	30			Tomatisalat õliga	30
		Sidrunitee, leib	200/30			Sidrunitee, leib	200/30	