

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü

01.06.2018 - 01.06.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	<i>Hommiikusöök 100g</i> <i>R - Mannapuder</i>	
Reede		
01.06.2018	Küpsetatud lõhefilee, koorekastmega	100/50
	Sõmer riis	100
Koolipiim 200	Porgandisalat küüslauguga	30
Sepik 15	Juurviljasalat oliivõliga (kapsas, kurk, tomat)	30
	Tee	200
	Leib	30

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü

04.06.2018 - 8.06.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	<i>Hommiikusöök 100g</i> <i>E - Kaerahelbepuder T - Hirsipuder K - Maisipuder</i> <i>N - Riisipuder R - Mannapuder</i>			
Nädalapäev	Lõuna	grammid	Oode	grammid
Esmaspäev	Kalkuniguljašš	100		
4.06.2018	Sõmer tatar	100		
Koolipiim 200	Tomati - paprikasalat oliivõliga	30		
Sepik 15	Kevadesalat majoneesiga (redis, kurk, kapsa)	30		
	Mahl	200		
	Leib	30		
	<i>Apelsin</i>			
Teisipäev				
05.06.2018	Borš hapukoorega	250		
	Praekana	150		
Koolipiim 200	Hautatud kõögivilid	100		
Sepik 15	Morss	200		
	Leib	30		
	Nektariin			

Kolmapäev				
06.06.2018	Hautatud kartul sealihaga	200		
	Peedisalat küüslauguga	30		
Koolikeefir 200	Redisesalat hapukoorega	30		
Sepik 15	Kakao	200		
	Leib	30		

Neljapäev				
7.06.2018	Kartuli-frikadellisupp	250		
	Kohupiimakreem marjadega	130/20		
Koolipiim 200	Kissell	200		
Sepik 15	Leib	30		
	Banaan			

Reede				
8.06.2018	Kalakotlet tomatikastmega	80/50		
	Keedetud kartul	130		
Koolipiim 200	Hiinakapsa - maisisalat õliga	30		
Sepik 15	Tomati - kurgisalat hapukoorega	30		
	Sidrunitee	200		
Koolipuuvili/ Õun	Leib	30		