

**Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü**

02.05.2018 - 04.05.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	<i>Hommikusöök 100g</i> <i>K - Hirsipuder N - Odrapuder R - Riisipuder</i>		
<b>Kolmapäev</b>			
02.05.2018	Hakklihakaste	100	Tatrapuder piimaga
	Keedetud pasta	100	Juustuvõileib
<i>Koolikeefir 200</i>	Värske kapsasalat oliivõliga	30	Tee
<i>Sepik 15</i>	Marineeritud kurgisalat majoneesiga	30	
<i>õun</i>	Kohv piimaga	200	
	leib	30	
<b>Neljapäev</b>			
03.05.2018	Kanasupp	250	Vinegrett heeringaga
	Kohupiimavorm hapukoorega	130/20	Vahvel
<i>Koolipiim 200</i>	Kompott marjadega	200	Tee
<i>Sepik 15</i>	Leib	30	
	Banaan		
<b>Reede</b>			
04.05.2018	Küpsetatud lõhefilee, koorekastmega	100/50	Tarretis vahukoorega
	Kartulipüree	130	Puding
<i>Koolipiim 200</i>	Porgandisalat küüslauguga	30	Tee
<i>Sepik 15</i>	Juurviljasalat oliivõliga (kapsas, kurk, tomat)	30	
<i>Koolipuuvili/</i>	Tee	200	
<i>Kirsstomat</i>	Leib	30	

**Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü**

07.05.2018 - 11.05.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	<i>Hommikusöök 100g</i> <i>E - Kaerahelbepuder T - Hirsipuder K - Maisipuder N - Riisipuder R - Mannapuder</i>		
<b>Nädalapäev</b>	<b>Lõuna</b>	<b>grammid</b>	<b>Oode</b>
<b>Esmaspäev</b>			
07.05.2018	Kalkuniguljašš	100	Sõrnikud hapukoorega
	Sõmer tatar	100	Kakao
<i>Koolipiim 200</i>	Tomati - paprikasalat oliivõliga	30	
<i>Sepik 15</i>	Kevadesalat majoneesiga (redis, kurk, kapsas)	30	
	Mahl	200	
	Leib	30	
	<i>Piirn</i>		
<b>Teisipäev</b>			
08.05.2018	Borš hapukoorega	250	Klassikaline omlett
	Praekana	150	Rukkilill küpsis
<i>Koolipiim 200</i>	Hautatud kõogivili	100	Tee
<i>Sepik 15</i>	Morss	200	
	Leib	30	
	Mandariin		
<b>Kolmapäev</b>			
09.05.2018	Kodune seapraad	200	Vorstivormiroog
	Peedisalat küüslauguga	30	Jogurtjook
<i>Koolikeefir 200</i>	Redisesalat hapukoorega	30	
<i>Sepik 15</i>	Kakao	200	
	Leib	30	
<b>Neljapäev</b>			
10.05.2018	Kartuli-frikadellisupp	250	Pannkoogid džemmiga

	Kohupiimakreem marjadega	130/20	Mahl
<i>Koolipiim 200</i>	Kissell	200	
<i>Sepik 15</i>	Leib	30	
	Banaan		

<b>Reede</b>			
11.05.2018	Kalakotlet tomatikastmega	80/50	Vaniilipuding
	Keedetud kartul	130	Muffin
<i>Koolipiim 200</i>	Hiinakapsa - maisisalat õliga	30	Tee
<i>Sepik 15</i>	Porgandisalat küüslauguga	30	
	Sidrunitee	200	
<i>Koolipuuvili/</i>	Leib	30	
<i>Õun</i>			

### Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü

14.05.2018 - 18.05.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	<i>Hommikusöök 100g</i>		
	<i>E - Kaerahelbepuder T - Hirsipuder K - Maisipuder N - Riisipuder R - Mannapude</i>		

<b>Nädalapäev</b>	<b>Lõuna</b>	<b>grammid</b>	<b>Oode</b>
<b>Esmaspäev</b>			
14.05.2018	Böfstrooganov veiselihast	75/50	Puuviljasalat vahukoorega
	Sõmer tatar	130	Õunakook
<i>Koolipiim 200</i>	Tomati - kurgisalat hapukoorega	30	Tee
<i>Sepik 15</i>	Juurviljasalat oliivõliga (kapsas, kurk, tomat)	30	
	Sidrunitee	200	
	Leib	30	
	Apelsin		

<b>Teisipäev</b>			
15.05.2018	Kodune seljanka	250	Kohupiimakreem
	Makaronid hakklhaga	150	Šokolaadi praänik
	Tervisesalat hapukoorega (kurk, porgand, õun, roheline salat)	30	Sidrunitee
<i>Koolipiim 200</i>			
<i>Sepik 15</i>	Kompott marjadega	200	
	Leib	30	
	Mandariin		

<b>Kolmapäev</b>			
16.05.2018	Lihapallid koorekastmega	100/50	Munavõileib
	Juurviljapüree	130	Kohuke
<i>Koolikeefir 200</i>	Hiinakapsa - kurgisalat õliga	30	Tee
<i>Sepik 15</i>	Redisesalat hapukoorega	30	
	Mahl	200	
	Leib	30	

<b>Neljapäev</b>			
17.05.2018	Kanasupp	250	Pasta vorstiga
<i>Koolipiim 200</i>	Pärmipannkoogid kondenspiimaga	90/20	Tomati - kurgilõigud
<i>Sepik 15</i>	Kissell	200	Tee
	Leib	30	
	Banaan		

<b>Reede</b>			
18.05.2018	Kalapallikaste	100	Olivje salat
	Sõmer riis	100	Küpsis " Arlekino "
	Kevadesalat majoneesiga (redis, kurk, kapsas)	30	Jogurtijook
<i>Koolipiim 200</i>			
<i>Sepik 15</i>	Kaalika - porgandisalat hapukoorega	30	
<i>Koolipuuvili</i>	Tee	200	
<i>pirn</i>	Leib	30	

**Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü**

21.05.2018 - 25.05.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	<i>Hommikusöök 100g</i> <i>E - Kaerahelbepuder T - Hirsipuder K - Maisipuder N - Riisipuder R - Mannapuder</i>		
<b>Nädalapäev</b>	<b>Lõuna</b>	<b>grammid</b>	<b>Oode</b>
Esmaspäev			
21.05.2018	Pilaff kanast	200	Sõrnikud hapukoorega
	Vitamiinisalat õliga (kapsas , porgand , peet )	30	Sidrunitee 200
<i>Koolipiim 200</i>	Tomati - kurgisalat hapukoorega	30	
<i>Sepik 15</i>	Kohv piimaga	200	
	Leib	30	
	Õun		

Teisipäev			
22.05.2018	Hernesupp	250	Singivõileib
	Pikkpoiss	80	Kohuke
<i>Koolipiim 200</i>	Värske kapsasalat oliivõliga	50	Tee
<i>Sepik 15</i>	Kompott marjadega	200	
	Leib	30	
	Mandariin		

Kolmapäev			
23.05.2018	Laisad kapsarullid	150	Keedetud muna
	Kartulipüree	130	Kaeraküpsis
<i>Koolikeefir 200</i>	Peedi - juustusalat majoneesiga	30	Jogurtijook
<i>Sepik 15</i>	Värske tomatilõigud	30	
	Mahl	200	
	Leib	30	

Neljapäev			
24.05.2018	Rassolnik hapukoorega	250	Kartulivorm hapukoorega
<i>Koolipiim 200</i>	Makaronid riivitud juustuga	150/20	Mahl
<i>Sepik 15</i>	Tomati - paprikasalat hapukoorega	30	
	Kissell	200	
	Leib	30	
	Banaan		

Reede			
25.05.2018	Küpsetatud lõhefilee koorekastmega	100/50	Tarretis vahukoorega
	Sõmer riis	100	Muffin
<i>Koolipiim 200</i>	Hiiinakapsa - melonisalat õliga	30	Tee
<i>Sepik 15</i>	Kaalika - porgandisalat hapukoorega	30	
<i>Koolipuuvili:</i>			
<i>kirsstomat</i>	Sidrunitee	200	
	Leib	30	

**Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü**

28.05.2018 - 31.05.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	<i>Hommikusöök 100g</i> <i>E - Kaerahelbepuder T - Hirsipuder K - Maisipuder N - Riisipuder</i>		
<b>Nädalapäev</b>	<b>Lõuna</b>	<b>grammid</b>	<b>Oode</b>
Esmaspäev			
28.05.2018	Požarski kotlet	80	Piima - riisipuder
	Keedetud pasta	100	Kooremaitsesega praänik 30
<i>Koolipiim 200</i>	Tomati - paprikasalat oliivõliga	30	Tee
<i>Sepik 15</i>	Redisesalat hapukoorega	30	
	Mahl	200	
	Leib	30	
	Pirn		

Teisipäev			
29.05.2018	Peedisupp hapukoorega	250	Kohupiimakreem
	Krabisalat	150	Õunakook
<i>Koolipiim 200</i>	Kompott marjadega	200	Sidrunitee
<i>Sepik 15</i>	Leib	30	
	Banaan		

Kolmapäev			
30.05.2018	Maksastrooganov veiseliha	100	Naturaalne omlett
	Kartulipüree	130	Võisai džemmiga
<i>Koolikeefir 200</i>	Hiinakapsasalat õliga	30	Tee
<i>Sepik 15</i>	Porgandisalat küüslauguga	30	
	Morss	200	
	Leib	30	

Neljäpäev			
31.05.2018	Kodune seljanka	250	Hapukooredessert
<i>Koolipiim 200</i>	Hakkotlet juustuga	80	Kaeraküpsis
<i>Sepik 15</i>	Peedisalat must ploomiga	30	Mahl
<i>Koolipuuvili:</i>			
<i>Õun</i>	Sidrunitee	200	
	Leib	30	

200  
20/5/20  
200

150  
30  
200

100/20  
125  
200

ør  
grammid  
130/20  
200

130  
30  
200

170  
200

130/20

200

125

80

200

r

grammid

130/20

80

200

130

30

200

20/20

38

200

170

30

200

150

30

200

r
grammid
130/20
200

20/5/20
38
200

40
30
200

150/20
200

130/20
80
200

grammid
200
80
200

130  
80  
200

130  
20/20  
200

130  
30  
200