

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü

02.04.2018 - 06.04.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	Hommikusöök 100g E - Odrahelbepuder T - Riisipuder K - Maisipuder N - Riisipuder R - Mannapuder			
Nädalapäev	Lõuna	grammid	Oode	grammid
Esmaspäev 2.04.2018	Sealiha magushapu kastmes	75/50	Piimasupp	200
	Sõmer tatar	100	Singivõileib	20/50/20
Koolipiim 200	Hapukapsasalat õliga	30	Tee	200
	Tomati - kurgisalat			
Sepik 15	hapukoorega	30		
	Sidrunitee	200		
	Leib	30		
	Puuvili			
Teisipäev				
03.04.2018	Borš hapukoorega	250	Tarretis	130
	Tervisesalat hapukoorega	150/20	Kohuke	28
Koolipiim 200	Kakao	200	Tee	200
Sepik 15	Leib	30		
	Puuvili			
Kolmapäev				
04.04.2018	Kodune seapraad	200	Spagetid vorsti ja munaga	170
	Juurviljasalat õliga	30	Värske tomatilõigud	30
Koolikeefir 200	Porgandisalat küüslauguga	30	Jogurtijook	200
Sepik 15	Mahlajook	200		
	Leib	30		
Neljapäev				
05.04.2018	Kanasupp	250	Vinegrett heeringaga	150
	Pikkpoiss	80	Juustuvõileib	20/5/20
	Marineeritud kurgilõigud	30	Tee	200
	Kissell	200		
	Leib	30		
	Puuvili			
Reede				
06.04.2018	Küpsetatud lõhefilee	100	Puuviljasalat vahukoorega	130/20
	koorekaste	50	Õunakook	80
Koolipiim 200	Kartulipüree	130	Mahlajook	200
Sepik 15	Tomati - paprikasalat õliga	30		
	Tee	200		
	Leib	30		

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü

09.04.2018 - 13.04.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	Homмикusöök 100g E - Kaerahelbepuder T - Hirsipuder K - Hirsipuder N - Riisipuder R Mannapuder			
Nädalapäev	Lõuna	grammid	Oode	grammid
Esmaspäev			Sõrnikud	
09.04.2018	Kalkuniguljašš	75/50	hapukoorega	130/20
	Keedetud pasta	100	Mahlajook	200
Koolipiim 200	Värske kapsa - jõhvikasalat ċ	30		
Sepik 15	Marineeritud kurgisalat hapuľ	30		
	Kohv piimaga	200		
	Leib	30		
	Puuvili			
Teisipäev			Klassikaline	
10.04.2018	Peedisupp hapukoorega	250	omlett	130
	Praekana	150	Rukkilill küpsis	30
Koolipiim 200	Hautatud brokoli	100	Tee	200
Sepik 15	Morss	200		
	Leib	30		
	Puuvili			
Kolmapäev			Hakklihavormi-	
11.04.2018	Köögiviljaragu sealihast	200	roog	150
	Peedisalat küüslauguga	30	Jogurtijook	200
Koolikeefir 200	Redisesalat hapukoorega	30		
Sepik 15	Mahlajook	200		
	Leib	30		
Neljapäev			Tatrapuder	
12.04.2018	Kartuli-frikadellisupp	250	piimaga	20
	Kohupiimakreem marjadega	130/20	Võisai	
Koolipiim 200	Sidrunitee	200	džemmiga	20/20
Sepik 15	Leib	30	Tee	200
	Puuvili			
Reede			Vaniilipuding	
13.04.2018	Pilaff sealihast	200		125
	Hiinakapsa - maisisalat õliga	30	Muffin	80
Koolipiim 200	Porgandisalat küüslauguga	30	Tee	200
Sepik 15	Kakao	200		
	Leib	30		
	Puuvili			

Kohtla-Järve Ahtme gümnaasiumi 2018.a. algkoolihoone menüü

16.04.2018 - 20.04.2018

Tasuta hommikupuder 100 g	Hommikusöök 100g E - Kaerahelbepuder T - Hirsipuder K - Hirsipuder N - Riisipuder R Mannapuder			
Nädalapäev	Lõuna	grammid	Oode	grammid
Esmaspäev			Pannkook	
16.04.2018	Böfstrooganov veiselihast	75/50	džemmiga	130/20
	Sõmer tatar	1	Jogurtijook	200
Koolipiim 200	Tomati - kurgisalat hapukoorega	30		
Sepik 15	Juurviljasalat õliga	30		
	Sidrunitee	200		
	Leib	30		
	Puuvili			

Teisipäev				
17.04.2018	Kodune seljanka	250	Kohupiimakreem	130
	Makaronid hakklihaga	150	Šokolaadi prääni	30
Koolipiim 200	Tervisesalat hapukoorega	30	Sidrunitee	200
Sepik 15	Kompott marjadega	200		
	Leib	30		
	Puuvili			

Kolmapäev				
18.04.2018	Maksastrooganov	75/50	Munavõileib	20/20
	Keedetud kartul	130	Kohuke	38
Koolikeefir 200	Hiinakapsa - kurgisalat õliga	30	Tee	200
Sepik 15	Redisesalat hapukoorega	30		
	Mahlajook	200		
	Leib	30		

Neljapäev				
19.4.2018	Kanasupp	250	Pasta vorstiga	170
	Pärmipannkoogid kondenspiimiga	90/20	Tomati - kurgilõig	30
Koolipiim 200	Kakao	200	Tee	200
Sepik 15				

Reede				
20.04.2018	Kalakotlet koorekastmega	80/50	Olivje salat	150
	Sõmer riis	100	Küpsis " Arlekino	30
Koolipiim 200	Kevadesalat majoneesiga	30	Mahlajook	200
Sepik 15	Kaalika - porgandisalat	30		
	Puuvili			
	Tee	200		