



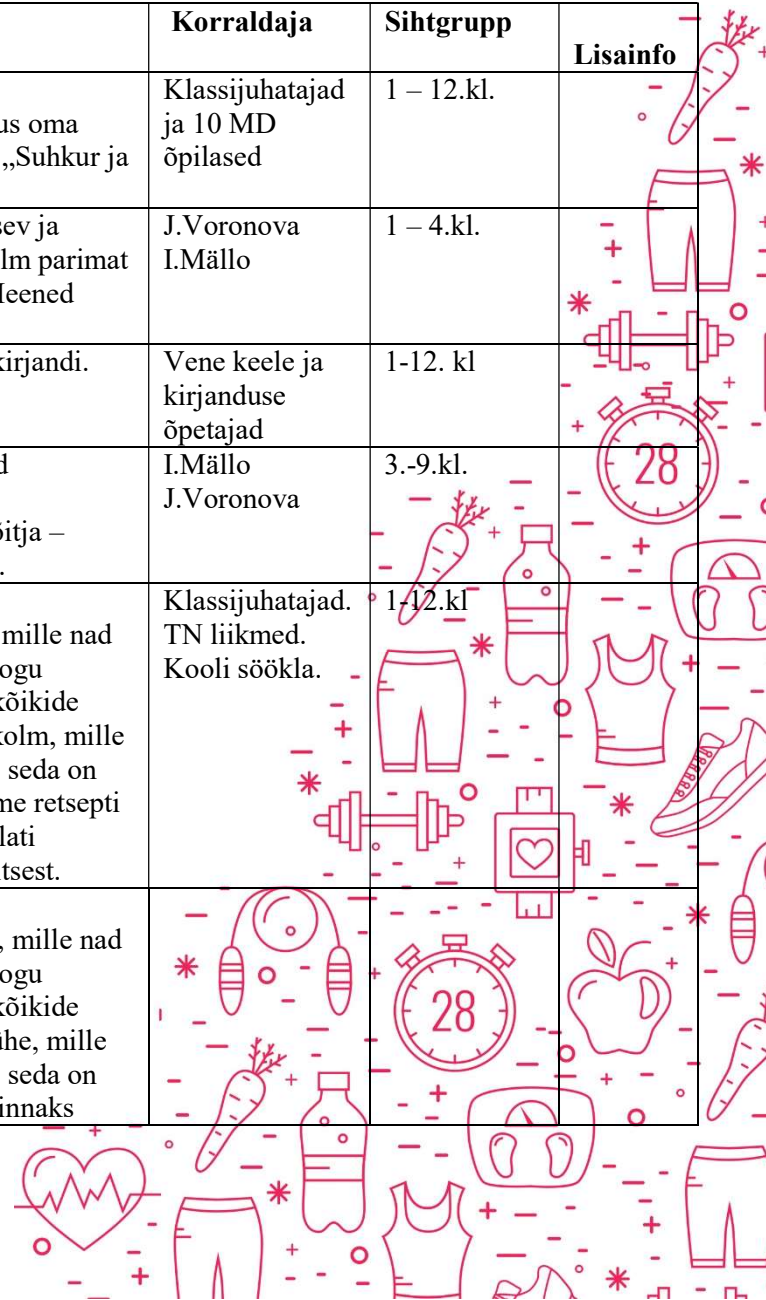
SÜDAMEKUU 2018

SÜDAMEKUU

LIIGU KOGU SÜDAMEST

KINNITATUD
Kohtla-Järve Ahtme Gümnaasiumi
direktori 27.03.2018 käskkirjaga nr 1-3/109

Ürituse nimetus	Toimumise koht	Toimumise aeg	Ürituse kirjeldus	Korraldaja	Sihtgrupp	Lisainfo
Klassitunnid teemal „Suhkur ja sool”	Ahtme Gümnaasium	02.04.2018 – 20.04.2018	Klassijuhatajad koos meditsiinikallakuga gümnaasiumiõpilastega viivad aprillikuus oma klassis läbi klassitunni, mille teemaks on „Suhkur ja sool”.	Klassijuhatajad ja 10 MD õpilased	1 – 12.kl.	
Joonistusvõistlus	Ahtme Gümnaasiumi Algkool	02.04.2018 – 20.04.2018	Õpilased joonistavad teemal „Minu maitsev ja tervislik toidulaud”. Selgitatakse välja kolm parimat ja tervislikuma tähendusega joonistust. Meened vitamiiniampsud.	J.Voronova I.Mällo	1 – 4.kl.	
Kirjand	Ahtme Gümnaasium	02.04.2018 – 20.04.2018	Õpilased kirjutavad enda valitud teemal kirjandi. Teema on seotud tervisliku eluviisiga.	Vene keele ja kirjanduse õpetajad	1-12. kl	
Tervisliku eluviisiga seotud teadmiste konkurss	Ahtme Gümnaasium	02.04.2018 – 20.04.2018	Õpilaste seas viiakse läbi tervisega seotud küsimustik, mis on lõimitud ajaloo ja olümpiamängudega. Selgitatakse välja võitja – tervislikku eluviisi käsitletavat raamatut.	I.Mällo J.Voronova	3.-9.kl.	
Toorsalati retseptide võistlus	Ahtme Gümnaasium	02.04.2018 – 20.04.2018	02.04.2018 – 16.04.2018 iga klass esitab Tervisenõukogule ühe toorsalati retsepti, mille nad klassis ühiselt välja valivad. Tervisenõukogu perioodil 17.04.2018 -20.04.2018 valib kõikide klasside poolt esitatud retseptidest välja kolm, mille esitab valmistamiseks kooli sööklale, kus seda on võimalik proovida tervel kooliperel. Kolme retsepti välja valimisel lähtub Tervisenõukogu salati tervistavast mõjust südamele ja heast maitsest.	Klassijuhatajad. TN liikmed. Kooli söökla.	1-12.kl	
Tervisliku koolilõuna menüü	Ahtme Gümnaasium	02.04.2018 – 20.04.2018	02.04.2018 – 16.04.2018 iga klass esitab Tervisenõukogule ühe koolilõuna menüü, mille nad klassis ühiselt välja valivad. Tervisenõukogu perioodil 17.04.2018 -20.04.2018 valib kõikide klasside poolt esitatud retseptidest välja ühe, mille esitab valmistamiseks kooli sööklale, kus seda on võimalik proovida tervel kooliperel. Auhinnaks			



			omanimeline koolilõuna. Koolilõuna välja valimisel lähtub Tervisenõukogu lõuna tervistavast mõjust südamele ja heast maitsest.			
Sportlikud ja tervislikud vahetunnid	Ahtme Gümnaasium	02.04.2018 – 20.04.2018	Vahetunniajal õpilased kõnnivad ümber koolimaja koos õpetajatega.	I.Mällo, J.Sarri J.Voronova	1-12.kl.	
Tunnid värskes õhus	Ahtme Gümnaasium	02.04.2018 – 20.04.2018	Hea ilma korral kooli õues ja staadionil viiakse läbi kehalise kasvatuse, loodusõpetuse, bioloogia, geograafia, kunst jm tunnid	A.Rževskaja, O.Bertram, J.Voronova, kateedri juhatajad	1-12.kl	
Haridusliku erivajadustega laste päev	Ahtme Gümnaasium	06.04.2018	Haridusliku erivajadustega õpilastele töötubade korraldamine, kus õpilased saavad arendada loovust, käelist tegevust ning maandada stress ja seeläbi parandada oma üldist tervislikku seisundit.	T.Bolshakova	1-9.kl	
Tervisliku toidulaua näidis	Ahtme Gümnaasium	02.04.2018 – 20.04.2018	Tervislik toit: iga päev puu- ja köögiviljad, puhas vesi sööklas, õpetajate toas koolipersonalile ja õpilastele.	Kooli söökla personal	Ahtme gümnaasiumi koolipere	
Õpetajate liikumisharjumuste kujundamine	Ida-Virumaa	02.04.2018 – 27.04.2018	Õpetajad märgivad läbi google drive keskkonna igapäevaselt läbitud vahemaad. Kõige rohkem teinud samme kolmele õpetajale meene – hantlid, joogipudel, vitamiiniamps.	M.Trei	Ahtme gümnaasiumi õpetajad	
Südame tervise päev õpetajatele, „Tee südamele pai“	Kiviõli seikluspark	25.04.2018	Energia saamise ja pinge maandamise eesmärgil õpetajate ühissõit Kiviõli seiklusparki sportliku tegevuse läbiviimiseks, ühiseks koosviibimiseks ja koos tegutsemiseks ning ühiseks tervislikuks söögipausiks.	M.Trei J.Sarri T.Bolshakova I.Mällo	Ahtme gümnaasiumi õpetajad	

Koostas:

Marika Trei
sotsiaalpedagoog

